



# Echinops sphaerocephalus

## Drüsige Kugeldistel



### Markante Formgeber

Allein schon durch ihre Grösse fällt die Kugeldistel im Staudenbeet auf. Mit ihren markanten Blütenkugeln und einer Höhe von bis zu 140 cm wirkt die aufrechte, horstig wachsende Pflanze ziemlich beeindruckend und erzeugt eine gute Fernwirkung. Die stacheligen Kugeln bilden einen schönen Kontrast zu anderen Blütenformen wie Dolden oder Rispen. Doch auch ihre silbrig schimmernden und von einer samtigen Schicht überzogenen Distelblätter wirken edel und aussergewöhnlich. Im Vergleich zu anderen Disteln sind sie zudem relativ weich.

Als wärme liebende Art besiedelt *Echinops sphaerocephalus* bevorzugt offene, nährstoffreiche, lockere Sand-, Kies- und Lehmböden in warmen Lagen. Oft steht sie deshalb in Ruderalgesellschaften, von wo aus sie auch in angrenzende Halbtrockenrasen eindringt. Da sie relativ anpassungsfähig ist, gedeiht sie aber auch an Gehölzrändern ziemlich gut. Die Blüten der Kugeldistel sind bei Schmetterlingen, Hummeln und (Wild-) Bienen sehr beliebt, und im Winter schnappen sich Vögel wie der Distelfink die Samen.



**Familie:** Asteraceae  
**heimisch:** Südwesteuropa bis Westasien

**Höhe:** 90 - 140 cm  
**Standort:** sonnig  
**Boden:** frisch und trocken, sandig bis lehmig  
**Pflanzung:** jederzeit (solange kein Bodenfrost), winterhart, max. 2 Stk./m<sup>2</sup>



**Blüten:** weiss-grau bis hellblau, 3-6 cm Durchmesser  
**Blütezeit:** Juli bis September  
**Blätter:** silbrig grau-grün, fiederteilig, dornig, Unterseite weissfilzig

**Fazit:** Markant in Farbe & Form, ist diese anspruchslose Staude eine wichtige Nahrungsquelle für Insekten und Vögel.

**SALAMANDER**  
NATURGARTEN



Echinops sphaerocephalus